

Artroskopi knä och fotled, pre-, peri- och postoperativt LE

Kirurgi

Titthålsundersökning knä eller fotled. Orsaken är oftast trauma men utförs även i utredningssyfte.

Anestesiform

Generell anestesi med larynxmask. TCI eller Sevofluran/Fentanyl. Spinal kan bli aktuellt på patienter med högt BMI eller ASA 3. Varm vätska och värmetäcke.

Operationstid

15–45 minuter.

Operationsinstrument

Plocklistor finns för varje ortoped.

Blödning

Operation kan utföras med blodtomhet.

Operationsläge

Ryggläge med armbord. Lårstöd och blodtomhetsmanchett.

Salsdisciplin

Hjälm och munskydd för alla.

Förband

Tegaderm med pad, absdyna. Elastisk linda.

Smärtlindring

Operatören lägger lokalbedövning vid avslut men ibland även vid operationsstart. Smärtlindring som vid generell anestesi.

Postoperativt – kontroller

- Puls, blodtryck, saturation och andningsfrekvens var 15:e minut i 1 timme därefter v b
- Förbandet kontrolleras och förstärks v b

Utskrivning

- Patienterna skall ha varit uppe rört på sig
- Fot och knä, kryckor v b
- Patienten pratas ut av den kirurg som opererat
- Operatören ska fylla i [Ortopedi - utskrivningsmeddelande efter artroskopi - Lasarettet i Enköping](#)
- Informationsblad om operation och om ev spinalbedövning ska ges till patienten
- Fika innan hemgång. Patient som haft spinalbedövning får fika när bedövningen släppt från magen